



# こころの応急処置

～大切な人のこころの健康のために～



この講座では、メンタルヘルスの不調のある人に対して、周りがどうやって「気づき」、「適切に声をかけ」、「話を聴き」、「必要な援助につなげる」のかを学びます。また、知識を得ることで自身のメンタルヘルスの向上にも役立ちます。

オーストラリアで開発された研修プログラム「Mental Health First Aid」(日本名:こころの救急マニュアル)を使用し、演習やビデオ視聴を取り入れた、参加型スタイルで実施します。

日 時 1回目 2013年9月21日(土) 10:00~15:00

2回目 2013年9月28日(土) 10:00~15:00

※途中1時間の昼食休憩あり

場 所 ユニコムプラザさがみはら(相模原市南区相模大野3-3-2 bono相模大野内)  
小田急線 相模大野駅下車 北口徒歩3分

内 容 1回目 うつ・自殺、アルコール・薬物依存

2回目 不安障害、統合失調症

講 師 相模原市精神保健福祉センター職員(精神科医師 他)

対 象 大学生以上

定 員 26名(申込者多数の場合は抽選をいたします。)

※全回参加の方を優先としますが、1回のみ参加も可能です。

参 加 費 無料

申込期限 9月5日(木) <必着>



## 〈お申込み方法〉

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申込み下さい。  
E-mailの場合はホームページより指定フォームをダウンロードし、ご記入の上お申し込みください。

## お問い合わせ・お申込み先

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

さがまちコンソーシアム 事務局 住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1相模女子大学内

TEL: 042-747-9038 FAX: 042-703-8536 E-mail: info@sagamachi.jp

ホームページ: <http://sagamachi.jp/> お問合せ時間: 月～金曜日(祝日を除く)9:00～12:00 13:00～17:00

